

## Nota de Prensa

### ESPAÑA ENTRE LOS PAÍSES CON MÁS ESTREÑIMIENTO

**Un nuevo estudio, promovido por Boehringer Ingelheim, aporta nueva información sobre la incidencia del estreñimiento y muestra que los afectados no utilizan los tratamientos más eficaces. Los datos han sido presentados en el congreso DDW (Digestive Disease Week) en Los Ángeles (23 de Mayo 2006).**

Como resultado del estudio epidemiológico que investiga la duración y la frecuencia del estreñimiento en 13.879 participantes de cuatro continentes y de la encuesta realizada en España<sup>2</sup> podemos concluir que:

- **El 12% de la población mundial padece estreñimiento** aunque las cifras varían según las regiones:
  - La población Americana y la de región Asia-Pacífico padece dos veces más estreñimiento (17.3%) que la Europea (8.75%)<sup>1</sup>.
  - **España** destaca por encima de la media Europea, con una incidencia de estreñimiento del **20.8%**<sup>2</sup>.
- **Las mujeres tienen mayor probabilidad** de sufrir estreñimiento:
  - En el estudio, el 70% de los estreñidos eran mujeres.<sup>1</sup>
  - **En España, el 28%** de las mujeres padece estreñimiento mientras que sólo un 13% de los hombres.<sup>2</sup>
- Una cuarta parte de los afectados por el estreñimiento **no hacen nada para aliviar sus síntomas**; prefieren esperar que el problema se resuelva espontáneamente.
  - En **España**, el dato es muy significativo ya que **solamente el 6.4%** de los 6.520.000 estreñidos, reciben tratamiento.<sup>2</sup>
- De los afectados que tratan su trastorno, **menos de un tercio utiliza realmente laxantes**, a pesar del hecho de que una revisión publicada recientemente mostró que los laxantes constituyen un tratamiento seguro y eficaz.<sup>3</sup>

El Prof. Scarpignato, uno de los autores principales del estudio, comentó: “Temores infundados y creencias erróneas impiden a menudo que los afectados utilicen los mejores tratamientos disponibles, como los laxantes de contacto. Si utilizan un laxante de contacto como Dulco-Laxo<sup>®</sup>, eligen un tratamiento seguro y eficaz para mejorar su trastorno.”

El Prof. Wald, autor principal del estudio, afirmó: “Los afectados siguen viéndose influidos y mal aconsejados por los mitos que se han creado alrededor del estreñimiento y es esencial corregir y superar estas creencias erróneas. Este estudio muestra que, por término medio, el 40% de los afectados intenta tratar el estreñimiento introduciendo cambios en su alimentación, a pesar de que investigaciones exhaustivas muestran que, la dieta y el estilo de vida no son necesariamente culpables del estreñimiento. Asimismo, no está claro que el aumento de la ingesta de líquidos y fibra proporciona un alivio eficaz del trastorno.”

Dulco-Laxo<sup>®</sup> (bisacodilo) ofrece una solución eficaz y segura. Es un laxante de contacto, autorizado para el tratamiento del estreñimiento y utilizado de forma habitual por millones de personas en todo el mundo. El principio activo de Dulco-Laxo<sup>®</sup> (bisacodilo) actúa sólo donde es necesario, en el colon,<sup>4-19</sup> y estimula la motilidad normal del intestino para aliviar los síntomas del estreñimiento. En estudios clínicos, se ha mostrado que Dulco-Laxo<sup>®</sup> es un tratamiento seguro<sup>17,18,20,21</sup> y eficaz del estreñimiento,<sup>21-24</sup> incluso a largo plazo.<sup>25</sup>

El grupo Boehringer Ingelheim es una de las 20 compañías farmacéuticas más importantes del mundo. Con sede central en Ingelheim, Alemania, cuenta con 143 filiales en 47 países y con 37.500 colaboradores. Desde su creación en 1885, esta empresa de propiedad familiar ha estado comprometida con la investigación, el desarrollo, la fabricación y la comercialización de productos nuevos de gran valor terapéutico en medicina humana y veterinaria.

Boehringer Ingelheim se instaló en España en 1952, durante más de 50 años la compañía ha ido evolucionado hasta situarse entre las 15 primeras empresas del sector farmacéutico en nuestro país. Su sede en España está situada en Sant Cugat del Vallès (Barcelona) y actualmente cuenta con más de 1.500 colaboradores.

Boehringer Ingelheim tiene una clara vocación industrial en nuestro país, donde cuenta con dos centros de producción internacionales situados en la provincia de Barcelona: uno en Malgrat de Mar, de producción química, y otro en Sant Cugat del Vallès, dedicado a la producción farmacéutica. Las dos plantas son estratégicas pues desde ellas se exporta a más de 45 países y se fabrican fármacos para más de 105 países de todo el mundo.

Consumer Health Care es uno de los negocios principales de la Corporación Boehringer Ingelheim y lucha por proveer a sus clientes en todo el mundo de medicamentos de máxima calidad para la automedicación y es ampliamente conocido por productos como: Pharmaton<sup>®</sup>, Dulco-Laxo<sup>®</sup>, Bisolvon<sup>®</sup>, Mucosan<sup>®</sup>, Buscapina<sup>®</sup> y Antistax<sup>®</sup>.

## Referencias

1. Wald A, Kamm MA, Müller-Lissner SA, Scarpignato C, Marx W, Schuijt C. The BI Omnibus Study: An international survey of community prevalence of constipation and laxative use in adults. *Digestive Disorders Week*. 20-25 May 2006. Abstract T1255.
2. GfK Eurobus-July 1999-Spain
3. Müller-Lissner SA, Kamm MA, Scarpignato C, Wald A. Myths and Misconceptions About Chronic Constipation. *American Journal of Gastroenterology* 2005;**100**(1):232-42. Review.
4. Fork F, Ekberg O, Nilsson G, *et al.* Colon cleansing regimens. A clinical study in 1200 patients. *Gastrointestinal Radiology* 1982;**7**:383-389.
5. Present A, Jansson B, Burhenne H, *et al.* Evaluation of 12 colon-cleansing regimens with single-contrast barium enema. *Seminars in Roentgenology* 1982;**139**(5):855-860.
6. Desa-Souza J, Daftary S, Budwani K, *et al.* Clinical trial with Dulcolax suppositories. *Journal of J J Group Hospitals and Grant Medical College* 1961;**6**(4):301- 304.
7. Brocklehurst J. Treatment of constipation and faecal incontinence in old people. *Practitioner* 1964;**193**:779-782.
8. Smith J, Schwartz E. Evaluation of a new contact laxative, bisacodyl (Dulcolax), in obstetrics and gynaecology. *Western Journal of Surgery, Obstetrics, and Gynecology* 1964;**72**:177-180.
9. Eid C, Martel W, Tupper C. The use of bisacodyl (Dulcolax) in preparation for barium enema examination. *Journal - Michigan State Medical Society* 1961;**60**:1546-1549.
10. Sowerbutts J. Use of bisacodyl in preparation of the bowels for a barium enema. *Gut* 1960;**1**:175-177.
11. Fitzsimons P, Shorvon P, Frost R, *et al.* A Comparison of Golytely and Standard Preparation for Barium Enema. *Canadian Association of Radiologists Journal* 1987;**38**:109-112.
12. Rings E, Mulder C, Tytgat G. The effect of bisacodyl on whole-gut irrigation in preparation for colonoscopy. *Endoscopy* 1989; **21**(4):172-173.
13. Mundinger A, Dengel H, Leibersperger H. Comparative study of two regimens for preparation of the colon before a double-contrast study: Prepacol versus Recinal capsules with enema. *Der Radiologe* 1990;**30**(1):34- 38.
14. Mahieu P. Comparative evaluation of a new cleansing method of the colon before double-contrast barium enema: Routine colonic lavage is no longer required. *Journal Belge de Radiologie* 1989;**72**(6):475-479.
15. Burlefinger R, Ottenjann R. Short-lavage for whole-gut irrigation. *Zeitschrift für Gastroenterologie* 1991;**29**(8):404-405.
16. Brady C, DiPalma J, Beck D. Effect of Bisacodyl on Gut Lavage Cleansing for Colonoscopy. *Annals of Clinical Research* 1987;**19**:34-38.
17. Vix J-M, Krakauer K, Reed V, *et al.* Comparative safety and efficacy of bisacodyl sugar-coated tablets in the treatment of constipation. (data on file)
18. Kienzle-Horn S, von Behren V, Berger S *et al.* Comparative safety and efficacy of bisacodyl versus sodium picosulphate in the long-term treatment of chronic constipation. (data on file)
19. Voderholzer W, Morena M-A, Schindlbeck N, *et al.* The influence of bisacodyl on human colon motility in vitro. *Gastroenterology* 2000;**118**(4), Suppl 2, Part 1, A838.
20. IMS MIDAS/PADDS.
21. American Gastroenterological Association. American Gastroenterological Association Medical Position Statement: Guidelines on Constipation. *Gastroenterology* 2001;**119**:1761-1778.
22. Schiller LR. Review article: the therapy of constipation. *Alimentary Pharmacology & Therapeutics* 2001;**15**:749-763.
23. Müller-Lissner SA, Beil W *et al.* Modern therapy with Laxatives. *Uni-Med Verlag*, Bremen, 2001.
24. American Food and Drug Administration. Tentative monograph Part 334 - Laxative drug products for over-the-counter human use. *Federal Register* 1985;**50**(10):2151-2158.
25. Ruidisch M, Hutt H-J, König E. Long-term laxative treatment with bisacodyl. *Ärztliche Forschung* 1994;**41**:1-8.